

ROCHES DE LA OUAIEME

Durée : 3H30

Distance : 7 km (A/R)

Altitude min. : 23 m

Altitude max. : 744 m

Dénivelée cumulée à la montée : 730 m+

Difficultés : sentier très difficile.

Longue ascension, point de vue vertigineux déconseillé aux personnes sensibles au vertige.

Ne pas s'engager en cas de fortes pluies.

Point d'eau : 1 point d'eau à mi-parcours.

Équipement conseillé : chaussures fermées, chapeau, eau, pantalon

Hébergements à proximité :

Hôtel Koulnoué - Tribu de Koulnoué : (+687) 42 81 66

Gîte Kawa Boana - Village de Hienghène : (+687) 42 47 03

Gîte Houlo Men - Tribu de Ouanpouès : (+ 687) 83 91 62 /53 24 87

Gîte Koune Wé Fouibanon - Tribu de Lindéralique : (+687) 53 37 32 / (+687) 42 70 51

Camping « Chez Maria » - Tribu de Ouenghip, à 300 m du départ du sentier): 42 43 57

Informations sécurité

Météo :

Site internet : www.meteo.nc – Répondeur : 36 67 36

En cas d'accident :

- **Garder son calme**, ne pas céder à la panique.
- **Protéger** : éviter le sur-accident; mettre le groupe et la victime en sécurité.
- **Alerter** : estimer la situation. Décrire les lieux : nom de l'itinéraire, nature du terrain : crête, vallée, sous-bois, etc.; numéro de la dernière borne passée (les itinéraires et hélisurfaces sont équipés de bornes numérotées); sens de progression et, si possible, coordonnées GPS. Attendre les instructions du service de secours.
- **Secourir** : pratiquer les gestes de premier secours. En cas de secours hélicoptéré, se rendre visible.

Les numéros utiles (gratuit)

15 SAMU (problème médical) – **16** Secours en mer

17 Gendarmerie – **18** Pompiers – **112** Appel d'urgence